

5月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🤝 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
5/9 (土)	10:30~12:00	生成AIを活用する ー資料作成の実践ー ①生成AIの思考の仕組み	長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
	14:00~16:00	レコード鑑賞会「宇宙の彼方でコンサート ポイジャーの黄金レコードより」	まちキャンボランティアスタッフ
5/16 (土)	10:30~12:00	生成AIを活用する ー資料作成の実践ー ②失敗しないタスクの選び方	長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
	14:00~15:30	備えが無ければ憂いあり? ー住宅の耐震補強と安全な備えー	新潟大学 人文社会科学系 フェロー 飯野由香利
5/21 (木)	19:00~20:30	テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ①国境を越えた「米百俵」の精神	株式会社雷神 代表取締役 原洋介
5/23 (土)	10:30~12:00	生成AIを活用する ー資料作成の実践ー ③情報を変換する技術	長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
5/24 (日)	10:00~12:00	まちキャン de ピアノ	ー
5/26 (火)	19:00~20:30	スウェーデンの医療福祉 ースウェーデンに学ぶ!人に優しいIT化ー	長岡崇徳大学 教授 菅原京子
5/28 (木)	19:00~20:30	テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ②AI革命と地域の可能性	長岡工業高等専門学校 准教授 和久井直樹
5/30 (土)	14:00~18:00 (休憩時間を含む)	カレーなる一族になろう!	長岡造形大学 元教授 鈴木均治

休館日 5/5(火)、19(火) PRコーナー 長岡造形大学学生作品展示「長岡でデザインを学ぶ、長岡とつくる」



私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

岩塚製菓(株) (株)ジャステム (株)スプリックス アクシアルリテイリング(株) (株)内野精工
(株)システムスクエア 吉乃川(株) ヨネックス(株) RINX(株) 飛鳥運輸(株) あすか中央社会保険労務士法人
(株)カンコー(株)長岡歯車製作所 (株)中條製作所 日本精機(株) アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株)
安達紙器工業(株) FMながおか80.7 (株)片山抜型製作所 (株)サンシン(株)大光銀行(株)第四北越銀行 JAえちご中越
長岡電気工事協同組合 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株)ミライ発酵本舗(株) (有)大塚木型製作
Nキャリアサポート エファタ(株) 長岡グランドホテル 長岡中央青果(株) 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

次回もお楽しみに!

まちキャンX
(旧Twitter)



まちキャン
Instagram



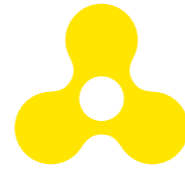
まちキャン
YouTube



6月号に
つづく



＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagasaki

まちキャン通信

5月号

発行:令和8年5月1日

Vol.201 May 2026

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

6月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

5/11(月)~

※電話・HPで



人生100年時代への資産づくり

お金は“貯める”から“育てる”時代へ。将来に向けてお金の勉強をしたい、始めたいけどよく分からない、という方必見! 資産形成の基本からNISA・iDeCoなどの活用術をやさしく解説。将来への不安を解消し、自分に合った資産づくりの方法を見つけていきましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/5(金)
19:00~20:30

株式会社ファイナンシャルエキスパート
ファイナンシャルプランナー
高野友也



北越コーポレーション株式会社で紙ができるまでを学ぼう! ー大人だってながおか企業探検隊! ー

脱プラスチック時代の今、改めて紙が注目されています。創業100年を超える企業の技術を間近で見学しながら学びましょう。身近なところにある紙製品も、この工場で作られているかも!?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付)

会場 北越コーポレーション株式会社 長岡工場 (現地集合も可) 服装 歩きやすい靴

6/17(水)
13:30~16:00
(移動時間含む)

北越コーポレーション株式会社
長岡工場
総務担当課長 佐藤隆樹



イクメンから共育へ! パパもジジも一緒に子育てを語ろう

イクメンはもう古い? 令和の時代、パパたちの家事育児は、もう当たり前になりつつある日本。でも、いざ育児を取って育児したもの、うまくいかないことばかり。仕事も家事・育児も頑張っているパパたち、もちろんジジも一緒に、これからの“家族の時間”を考えてみませんか? 女性だけの参加も大歓迎です!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

その他 講座受講の際、保育サービスをご利用いただけます。詳細はP3をご覧ください。

6/24(水)
19:00~20:30

長岡崇徳大学
講師 藤田勇



6月は企業プロデュース講座もあります。
詳しくは2ページをチェック!!

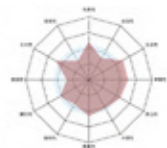




企業プロデュース講座を開催します!

申込受付
5/11(月)~
※電話・HPで

まちキャンの事業に協賛いただいている「Nキャリアサポート」様が、企業プロデュース講座を企画しました!
Nキャリアサポート様の専門分野を生かした内容となっています。この機会にぜひご受講ください。
※協賛企業の一覧はP4をご覧ください。



HRパーソナル診断
アセスメントイメージ

「自分のトリセツ」を手に入れる!コミュニケーション力UP講座

全2回



定員 高校生以上20名(先着) **受講料** 500円(HRパーソナル診断付)
会場 3F 302会議室 **持物** 筆記用具、メモ用紙

1

エゴグラムで人との関わり方を自己分析

エゴグラムで、自分の対人傾向をグラフで見える化します。今の自分の考え方のクセやコミュニケーションの傾向を客観的に知ること、自分らしさを活かした、より良い人間関係づくりや自己成長につなげる具体的なヒントが得られます。

6/7(日)
13:30~15:00

Nキャリアサポート
若木和子
白井一美

2

HRパーソナル診断で発想パターンを自己分析

HRパーソナル診断で、自分のコミュニケーションの発想パターンが見える化します。苦手な相手や難しいと感じる人とも、どのようにすれば良い関係がつかれるか分かり、個性を力に変えることで、コミュニケーション力がUPします。

6/14(日)
13:30~15:00

Nキャリアサポート
若木和子
白井一美

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300

まちキャン 検索



ホームページ

注意事項

- ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)
- ◎1回のお電話で受け付けられる上限人数は、2名までとさせていただきます。
- ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日(前日が休館日の場合はその前日)の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。なお、まちなか大学等連続講座の場合でも、受講料全額を徴収させていただきます。

Topic
1

まちキャン講座には、保育サービスがあります

申込受付
講座の
10日前
まで

まちキャンまたはミライエ長岡が会場の場合、講座を受講される方に、保育サービスのご用意ができます。

保育の対象 6か月~未就学のお子さん

申込方法 **フォーム** フォーム内にて保育サービスの利用をご選択ください。

電話 申込時にご利用をお申し出ください。

利用の流れ **夜開催**

- ①保育サービスのご用意ができるか確認し、まちキャンから電話にて利用可否のご連絡をさせていただきます。
- ②ご用意が可能だった場合、当日お子さんを連れて講座受付においでください。その後、保育ルームへご案内しますので、手続き後講座会場にお戻りください。
- ③講座終了後、保育ルームにてお子さんをお迎えください。

日中開催

- ①講座申込後、「ちびっこ広場」のまちなか保育園に連絡して一時保育をご予約ください。
ちびっこ広場: ☎0258-39-2775
※講座の前後30分を足した時間でご予約ください。
 - ②まちキャンに保育の予約が取れたことをご連絡ください。
 - ③講座開始前に、お子さんをまちなか保育園に預けてください。
 - ④講座終了後、まちなか保育園で保育料をお支払いください。
その後、領収書をお持ちのうえ、まちキャンの4F サービスカウンターにお越しください。
同額(上限:講座時間+1時間分料金)の保育料をお支払いします。
- 予約が取れなかった場合…まちキャンにご相談ください。ご用意できる場合があります。

Topic
2

令和9年度の市民プロデュース講座募集中!

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジを応援する市民プロデュース講座。
「講座を開いてみたい」と思っている方、まちキャンと一緒に講座を開催してみませんか?
ただし、ご申請いただいた講座企画は、審査を経て開催可否が決まります。



R7年度はこんな講座を開催しました!

- ・バリアフリー住宅への視点と改善
—自分ちのココに困りました—
- ・パーソナルカラーを知ろう!
—まずは気軽に! 入門編—
- ・書を楽しもう! 冬休み書き初め教室



申請書のダウンロードはこちらから
(まちキャンや市有施設にも設置しています。)